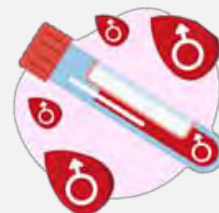


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
АКУШЕРСТВА, ГИНЕКОЛОГИИ И ПЕРИНАТОЛОГИИ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА В.И. КУЛАКОВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПАМЯТКА для Вас

Памятка по подготовке к пероральному глюкозотолерантному тесту (ПГТТ)

Как мне подготовиться к тесту?

Дополнительной подготовки не требуется.

ПГТТ следует проводить утром на фоне не менее чем 3-дневного неограниченного питания (более 150 г углеводов в сутки) и обычной физической активности.

Однако, обратите внимание, что последний прием пищи должен быть не менее 8 – 14 часов до начала теста (перед тестом и во время можно пить воду, но не более 500 мл.).

Сначала у Вас возьмут кровь из вены натощак. Первый забор крови (первая точка) осуществляется в интервале с 8.00 до 8.30 (опаздывать нельзя, иначе тест не состоится). Если показатель глюкозы 5.1 ммоль/л и более, проведение теста прекращается, - обратитесь, пожалуйста, на консультацию к Вашему лечащему врачу. Если показатель глюкозы менее 5.1 ммоль/л, то в течение 5 минут необходимо выпить раствор глюкозы.

Затем дважды (с интервалом в 1 час) после приема раствора глюкозы выполняется забор крови из вены.

Второй забор крови осуществляется через 1 час после приёма глюкозы (вторая точка); третий забор крови осуществляется через 2 часа после приёма глюкозы (третья точка).



В процессе теста должна быть исключена физическая активность (нельзя уходить из клиники, ходить по лестнице), - во время ожидания Вы можете сидеть, читать или смотреть кино), не разрешается курение.

Очень важно придерживаться указанных рекомендаций, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты!

Тестирование проводится ежедневно по будням и длится 3,5 – 4 часа (с 8.00 до 12.00).

*Тест проводится у беременных на сроке 24 – 28 недель включительно
С 29 недели по 32 неделю **беременности** тест проводится строго **по назначению врача с подписью и печатью!***

Запись на тест в количестве – 5 пациентов в день.

По всем дополнительным вопросам обращаться по добавочному телефону –2276 с понедельника по четверг с 15 до 16 часов, в пятницу с 14 до 15 часов.

Место проведения теста:

КДЦ, 3 этаж, кабинет забора крови.

ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России



Телефон 8 (495) 531-44-44

Новости Центра и полезная информация

